

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 07.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	146,10
2ой завтрак	Яблоко	180	76,00
		100	56,34
Обед	Икра морковная		
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	79,60
	Голубцы ленивые со сметанно- томатным соусом	120/30	144,36
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
Полдник	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Кефир	180	90,00
	Вафли	30	192,00
		70	124,56
Ужин	Котлеты рыбные		
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1763,22

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 07.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	170,73
		110	138,16
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб пшеничный/ржаной	35	114,23
Полдник	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	109,80
	Пюре картофельное	150/20	20,08
	Чай с сахаром	20	47,00
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1392,757